

Aus dem Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft
der Deutschen Sporthochschule Köln
Geschäftsführender Leiter: Univ.-Prof. Dr. Heiko Strüder

Zusammenhänge zwischen sozialen Faktoren und einem gesunden Lebensstil bei Hauptschülern

von der Deutschen Sporthochschule Köln
zur Erlangung des akademischen Grades
Doktorin der Philosophie
genehmigte Dissertation

vorgelegt von
Gulshat Ouadine
aus Aktogai

Köln 2014

Erste Gutachterin:	Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Graf
Zweite Gutachterin:	Prof. Dr. rer. nat. Klara Brixius
Vorsitzender des Promotionsausschusses:	Univ.-Prof. Dr. med. Wilhelm Bloch
Datum der Disputation:	24.11.2014

Eidesstaatliche Versicherung

Hierdurch versichere ich: Ich habe diese Arbeit selbstständig und nur unter Benutzung der angegebenen Quellen und technischen Hilfen angefertigt; sie hat noch keiner anderen Stelle zur Prüfung vorgelegen. Wörtlich übernommene Textstellen, auch Einzelsätze oder Teile davon, sind als Zitate kenntlich gemacht worden.

Hierdurch erkläre ich, dass ich die „Leitlinien guter wissenschaftlicher Praxis“ der Deutschen Sporthochschule Köln eingehalten habe.

Gulshat Quadine

Danksagung

Mein ganz besonderer Dank gilt Frau Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Graf für das Ermöglichen dieser Arbeit, ihr Vertrauen in meine Fähigkeiten, die kompetente Beratung in allen Stadien der Promotion, ihre konstruktiv-kritischen Anmerkungen und die fachlich wie menschlich stets hervorragende Betreuung.

Frau Prof. Dr. rer. nat. Klara Brixius danke ich für die Übernahme des Zweitgutachtens.

Darüber hinaus bedanke ich mich bei Frau Dr. Sportwiss. Nina Ferrari und allen ehemaligen und aktuellen Mitarbeitern des Instituts für Bewegungs- und Neurowissenschaft, Abteilung für Bewegungs- und Gesundheitsförderung sowie allen Diplomanden und Doktoranden des Projekts „Bewegte Hauptschule“.

Ein großer Dank gilt den Schulleiterinnen und Schulleitern, sowie den Lehrerinnen und Lehrern, die die Datenerhebung an den Hauptschulen ermöglichten. Nicht zu vergessen sind die Kinder und Jugendliche, die sich bereit erklärten, an der Untersuchung teilzunehmen. Ihnen gilt mein besonderer Dank.

Bedanken möchte ich mich auch bei meiner Familie und meinen Freunden, die mich über die letzten Jahre hinweg immer wieder motiviert und unterstützt haben.

Schließlich möchte ich mich bei meinem Ehemann, Hamim Ouadine, für sein Vertrauen, sein Verständnis und seine Unterstützung bei der Fertigstellung dieser Arbeit bedanken.